



„ Selbst aktiv werden !

Ablenkung gegen den Schmerz

Lesen, Gespräche, Musik oder Radio hören, Fernsehen, Gedankenreise – Probieren Sie aus was Ihnen hilft!

Regelmäßige Schmerzmitteleinnahme

Nehmen Sie Ihre bereitgestellten Schmerzmedikamente ein. Mit einer regelmäßigen Einnahme verhindern Sie Schmerzspitzen. Ängste vor einer Abhängigkeit brauchen Sie nicht zu haben – wir erklären Ihnen dies gerne.

... gemeinsam gegen den Schmerz !

Gemeinsames Kommunalunternehmen
Wertachkliniken Bobingen und Schwabmünchen



Wertachklinik Bobingen

Wertachstraße 55 • 86399 Bobingen
Tel. 0 82 34. 81 - 0 • Fax 0 82 34. 81 - 399

Wertachklinik Schwabmünchen

Weidenhartstraße 35 • 86830 Schwabmünchen
Tel. 0 82 32. 508 - 0 • Fax 0 82 32. 508 - 510



„ ...weil wir Ihren Schmerz ernst nehmen!



www.wertachkliniken.de

Grafik: www.doppelpunkt-grafik.de | Fotos: Wertachkliniken, www.fotolia.de

Akutschmerz

Persönliche Einstufung auf der Schmerzskala

Information für Patienten



SCHMERZTHERAPIE

Liebe Patientin,
lieber Patient,

„Schmerz ist subjektiv – jeder empfindet ihn unterschiedlich!“

Daher ist Ihre Schmerzeinschätzung von Bedeutung, damit wir adäquate schmerztherapeutische Maßnahmen einleiten können.

Unsere Ärzte und unsere Pflegenden nehmen Ihren Schmerz ernst und möchten diesen so gering wie möglich halten! Dazu benötigen wir Ihre aktive Mithilfe!

- **Teilen Sie Schmerzen frühzeitig mit!**
- **Beschreiben Sie Ihren Schmerz!**
- **Sprechen Sie die auf Ihrer Station für Sie zuständige Pflegeperson jederzeit an!**

Wir wünschen Ihnen eine gute Genesung!
Ihre Wertachkliniken

SCHMERZERFASSUNG

Wo ist der Schmerz?

Geben Sie uns eine genaue örtliche Bezeichnung ...

Wann haben Sie Schmerzen?

Zum Beispiel bei Bewegung, vor oder nach dem Essen ...

Wie fühlt sich der Schmerz an?

Zum Beispiel kribbelnd, brennend, stechend ...

Wie stark ist der Schmerz?

Auf einer Schmerzskala von 0 – 10 ...

„Wir helfen Ihnen gerne!“



Wie stark ist Ihr Schmerz auf einer Schmerzskala von 0 – 10?

SCHMERZSKALA



10	Stärkste vorstellbare Schmerzen
9	Starke Schmerzen Verhindert alltägliche Aktivitäten, man kann den Schmerz nicht mehr beherrschen
8	
7	
6	Mittelstarke Schmerzen Schmerz wird wahrgenommen, Beeinträchtigung in den alltäglichen Aktivitäten
5	
4	
3	Leichte Schmerzen Kann durch Ablenkung vergessen werden
2	
1	
0	