



Warum Physiotherapie?

Ziel der Physiotherapie oder Krankengymnastik ist es, die Lebensqualität der Patient:innen zu verbessern. Dabei wird die Behandlung individuell auf die Bedürfnisse und Ziele des Patienten abgestimmt.

Sie kann dabei helfen, Schmerzen zu reduzieren und kann dazu beitragen, nach Verletzungen oder Operationen die Beweglichkeit der Gelenke und die Kraft der Muskulatur wiederherzustellen. Nach Verletzungen oder chirurgischen Eingriffen ist die Physiotherapie ein wichtiger Bestandteil des Rehabilitationsprozesses, um die Rückkehr zu alltäglichen Aktivitäten zu erleichtern.

Krankengymnastik hilft dabei, die Körpermechanik zu optimieren und die körperliche Fitness zu fördern, was langfristig Beschwerden vorbeugen kann. Auch der Verlauf von chronischen Krankheitsbildern kann durch Physiotherapie positiv beeinflusst werden.

Die Physiotherapie kommt bei vielen Krankheitsbildern zum Einsatz:

Zum Beispiel nach Unfällen und OPs, bei Schmerzen des Bewegungsapparates, bei neurologischen Erkrankungen wie MS, Parkinson oder nach Schlaganfall oder bei chronischen Lymphabflussstörungen wie bei Lipödem oder nach Krebserkrankungen.

Der Mensch steht im Mittelpunkt



Gemeinsames Kommunalunternehmen
Wertachkliniken Bobingen und Schwabmünchen



Wertachklinik Bobingen

Wertachstraße 55 • 86399 Bobingen

Tel. 0 82 34. 81 - 0 • Fax 0 82 34. 81 - 399

Wertachklinik Schwabmünchen

Weidenhartstraße 35 • 86830 Schwabmünchen

Tel. 0 82 32. 508 - 0 • Fax 0 82 32. 508 - 510



*Kompetenz
in Ihrer Nähe!*

www.wertachkliniken.de

Ambulante Physiotherapie



LEISTUNGSSPEKTRUM

Leistungen

Krankengymnastik (KG)

Einsatz von aktiven und passiven Bewegungsübungen und Maßnahmen mit dem Ziel, Funktionsstörungen des Körpers zu beseitigen, zu vermeiden und Heilungsvorgänge zu unterstützen.

Krankengymnastik zur Behandlung neurologischer Krankheitsbilder (KG-ZNS)

Behandlungstechniken nach Bobath oder PNF die zielgerichtet Bewegungen anbahnen, die Koordination verbessern und die Teilhabe am Alltag verbessern sollen. Diese Techniken kommen bei neurologischen Krankheitsbildern zum Einsatz (z.B. nach Schlaganfall, bei MS oder bei Parkinson)

Manuelle Therapie (MT)

Die MT ist eine spezielle Technik der Physiotherapie. Dabei werden Funktionsstörungen des Bewegungsapparates untersucht und behandelt. Grundlage der MT sind spezielle Handgriff- und Mobilisationstechniken, bei denen Schmerzen gelindert und Bewegungsstörungen verbessert werden.

Klassische Massagetherapie (KMT)

Die klassische Massage dient dazu, verspannte Muskelpartien zu lockern, die Durchblutung und den Stoffwechsel zu fördern, den Kreislauf, den Blutdruck, die Atmung und die Psyche positiv zu beeinflussen sowie Schmerzen zu reduzieren.

Manuelle Lymphdrainage (MLD)

Dies ist eine spezielle Massagetechnik, bei der mit spezifischen Handgriffen der Lymphabfluss gefördert und dadurch eine Reduktion von Schwellungen erzeugt wird. Kombiniert werden sollte diese Technik mit einer Form der Kompression.

Ergänzende Maßnahmen wie Wärmetherapie, Elektrotherapie oder Ultraschall können durchgeführt werden.



Krankengymnastik am Gerät (KG-Gerät) – nur in Bobingen

Die Krankengymnastik am Gerät ist eine spezielle Form der Physiotherapie, bei der therapeutische Übungen mit Hilfe von verschiedenen Trainingsgeräten durchgeführt werden.

Diese Übungen sind darauf ausgelegt, gezielt Muskelgruppen zu kräftigen, die Beweglichkeit zu verbessern, das Herz-Kreislaufsystem zu trainieren und Aktivität und Teilhabe am Alltag zu fördern.

Die Therapie wird in Kleingruppen von bis zu drei Patient:innen durchgeführt und umfasst eine Behandlungszeit von 60 Minuten. Dabei werden die Übungen auf die Ziele des Patienten abgestimmt und von einem speziell ausgebildeten Therapeuten begleitet.



Bobingen I

Tel. 0 82 34. 81 - 216

termine.physio@wertachklinen.de

Montag bis Freitag 08.00 Uhr bis 16.00 Uhr

Termine nach Vereinbarung

Schwabmünchen I

Tel. 0 82 32. 508 - 460

termine.physio@wertachklinen.de

Montag bis Freitag 08.00 Uhr bis 16.00 Uhr

Leitung
Michaela Schildhauer
Physiotherapeutin (B.A.)

