

Viele Jugendliche und Erwachsene leiden unter Depressionen und Angststörungen. Damit verbunden können Suizidgedanken auftauchen. Der Suizid ist eine der häufigsten Todesursachen bei Jugendlichen. Probleme in der Familie, der Beziehung, dem Job oder der Schule sind hierfür häufig die Ursache.

Bist du oft traurig?  
 Fühlst du dich einsam?  
 Hast du Probleme im Job oder in der Schule?  
 Machst du dir um jemanden Sorgen?  
 Fühlst du dich hilflos oder verzweifelt?  
**Dann hol dir Hilfe!**

### Ansprechpartner an unserer Schule:

- Jeder Lehrer, jede Lehrerin deines Vertrauens
- Beratungslehrer Herr Büttner und Frau Kössel

### Weitere Ansprechpartner: s. Intranet

<b>Staatliche Schulberatungsstelle Schwaben</b>	Staatliche Schulberatungsstelle Beethovenstraße 4 86150 Augsburg Email: <a href="mailto:schulberatung.schwaben@augzburg.de">schulberatung.schwaben@augzburg.de</a> Telefon: 0821 - 509160 Internet: <a href="https://www.km.bayern.de/ministerium/institutionen/schulberatung/schwaben.html">https://www.km.bayern.de/ministerium/institutionen/schulberatung/schwaben.html</a>
<b>Psychologische Beratungsstelle Erziehungs-, Jugend und Familienberatung Schwabmünchen</b>	KJF Erziehungs-, Jugend- und Familienberatungsstelle Augsburg - Außenstelle Schwabmünchen Fuggerstraße 6 86830 Schwabmünchen  Internet: <a href="https://www.gesundheitsportal-landkreis-augsburg.de/lokale-angebote/kjf-erziehungs-jugend-und-familienberatungsstelle-augsburg-aussenstelle-schwabmuenchen">https://www.gesundheitsportal-landkreis-augsburg.de/lokale-angebote/kjf-erziehungs-jugend-und-familienberatungsstelle-augsburg-aussenstelle-schwabmuenchen</a>
<b>Hilfsangebote der Stadt Bobingen</b>	Rathausplatz 1 86399 Bobingen 08234 8002-0 08234 8002-25 Email: <a href="mailto:poststelle@bobingen.de">poststelle@bobingen.de</a> Internet: <a href="https://www.stadt-bobingen.de/leben-wohnen/soziales/soziale-dienste/weitere-soziale-dienste">https://www.stadt-bobingen.de/leben-wohnen/soziales/soziale-dienste/weitere-soziale-dienste</a>
<b>Sozialpsychiatrischer Dienst Schwabmünchen</b>	Caritasverband für die Diözese Augsburg e. V. Sozialpsychiatrischer Dienst Augsburg-Land Weidenhartstraße 31 86830 Schwabmünchen +49 8232 9664-0 Email: <a href="mailto:spdi.schwabmuenchen@caritas-augsburg.de">spdi.schwabmuenchen@caritas-augsburg.de</a> Internet: <a href="https://www.caritas.de/adressen/caritasverband-fuer-die-dioezese-augsburg-e.-v/sozialpsychiatrischer-dienst-augsburg-land/86830-schwabmuenchen/78945">https://www.caritas.de/adressen/caritasverband-fuer-die-dioezese-augsburg-e.-v/sozialpsychiatrischer-dienst-augsburg-land/86830-schwabmuenchen/78945</a>

<b>Sozialpsychiatrischer Dienst Augsburg</b>	Inneres Pfaffengäßchen 12 86152 Augsburg Telefon: +49 821 45019-3311 Email: <a href="mailto:spdi-augsburg@diakonie-augsburg.de">spdi-augsburg@diakonie-augsburg.de</a> Internet: <a href="https://www.diakonie-augsburg.de/node/107">https://www.diakonie-augsburg.de/node/107</a>
<b>Weißer Ring</b>	Opfernotruf WEISSER RING Tel. 116006 (deutschlandweit) Hilfe für Opfer von Straftaten  Außenstelle Stadt. und Landkreis Augsburg Außenstellenleitung: Jeanette Züfle Mobil: 0151/55164752 Website: <a href="http://augsburg-bayern-sued.weisser-ring.de">augsburg-bayern-sued.weisser-ring.de</a> E-Mail: <a href="mailto:augsburg@mail.weisser-ring.de">augsburg@mail.weisser-ring.de</a>
<b>Kinder- und Jugendpsychiatrie Josefinum Augsburg</b>	Josefinum KJF Klinik Kapellenstraße 30 86154 Augsburg 0821/2412-0 Internet: <a href="https://www.josefinum.de/fachbereiche-experten/kinder-jugendpsychiatrie-psychotherapie/">https://www.josefinum.de/fachbereiche-experten/kinder-jugendpsychiatrie-psychotherapie/</a>
<b>Bezirkskrankenhaus Augsburg</b>	Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik Dr.-Mack-Str. 1 86156 Augsburg Telefon: 0821-4803 0 Email: <a href="mailto:info@bkh-augsburg.de">info@bkh-augsburg.de</a>  Notaufnahme des BKH Augsburg (werktags von 8.00 Uhr bis 17.00 Uhr) Telefon: 0821-4803 4000 Zentrale Notaufnahme im Klinikum Augsburg (zu allen übrigen Zeiten) Telefon: 0821-400 2475 Internet: <a href="https://www.bkh-augsburg.de/kontakt.html">https://www.bkh-augsburg.de/kontakt.html</a>
<b>BKE-Onlineberatung</b>	Internet: <a href="https://www.bke-beratung.de/">https://www.bke-beratung.de/</a>
<b>Nummer gegen Kummer</b>	Tel.: 116 111 Internet: <a href="https://www.nummergegenkummer.de/">https://www.nummergegenkummer.de/</a>
<b>Telefonseelsorge</b>	<a href="https://www.telefonseelsorge.de/">https://www.telefonseelsorge.de/</a> Tel: 0800-1110333
<b>Erziehungsberatungsstelle Stadt Augsburg</b>	Beratung für Eltern, Kinder und Jugendliche Hunoldsgraben 27 86150 Augsburg Anmeldung: Mo –Fr8 –12 Uhr Tel.: 0821/324-2962 <a href="mailto:erziehungsberatung@augsburg.de">erziehungsberatung@augsburg.de</a> Internet: <a href="https://www.augsburg.de/buergerservice-rathaus/buergerservice/aemter-behoerden/staedtische-dienststellen/a/amt-fuer-kinder-jugend-und-familie/erziehungsberatung/">https://www.augsburg.de/buergerservice-rathaus/buergerservice/aemter-behoerden/staedtische-dienststellen/a/amt-fuer-kinder-jugend-und-familie/erziehungsberatung/</a>
<b>Evang. Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche; Partnerschafts-und Lebensfragen</b>	Oberbürgermeister-Dreifuß-Str. 186153 Augsburg Tel.: 0821/ 59 77 60 Email: <a href="mailto:eb@diakonie-augsburg.de">eb@diakonie-augsburg.de</a> Internet: <a href="https://diakonie-augsburg.de/de/evangelische-beratungsstelle">https://diakonie-augsburg.de/de/evangelische-beratungsstelle</a>
<b>Familien-und Erziehungs-Beratungsstelle der Arbeiterwohlfahrt (AWO)</b>	Frölichstr. 16 86150 Augsburg Tel.: 0821/ 450 517 -0 Email: <a href="mailto:awo.erziehungsberatung@augsburg.de">awo.erziehungsberatung@augsburg.de</a> Internet: <a href="http://www.awo-augsburg.de">www.awo-augsburg.de</a>

<p><b>Amt für Kinder, Jugend und Familie –Stadt Augsburg</b></p>	<p>Sozialdienst Mitte 86150 Prinzregentenstr.11 Tel.: 0821/ 324-2821 Email: <a href="mailto:sozialdienst-mitte@augzburg.de">sozialdienst-mitte@augzburg.de</a></p> <p>Sozialdienst Nord/West 86154 Donauwörterstr.110 Tel.: 0821/ 324-2852 Email: <a href="mailto:sozialdienst-nord@augzburg.de">sozialdienst-nord@augzburg.de</a></p> <p>Sozialdienst Ost 86165 Zugspitzstr.179 Tel.: 0821/ 324 -2871 Email: <a href="mailto:sozialdienst-ost@augzburg.de">sozialdienst-ost@augzburg.de</a></p> <p>Sozialdienst Süd 86199 Friedrich-Ebert-Str. 12 Tel.: 0821/ 324-2881 Email: <a href="mailto:sozialdienst-sued@augzburg.de">sozialdienst-sued@augzburg.de</a></p>
<p><b>Weitere Hilfe</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Kinderärzte und Fachärzte für Kinder- und Jugendpsychiatrie</li> <li>- Psychologische Psychotherapeuten</li> </ul>