

Viele Jugendliche und Erwachsene leiden unter Depressionen und Angststörungen. Damit verbunden können Suizidgedanken auftauchen. Der Suizid ist eine der häufigsten Todesursachen bei Jugendlichen.

Probleme in der Familie, der Beziehung, dem Job oder der Schule sind hierfür häufig die Ursache.

Bist du oft traurig?

Fühlst du dich einsam?

Hast du Probleme im Job oder in der Schule?

Machst du dir um jemanden Sorgen?

Fühlst du dich hilflos oder verzweifelt?

Dann hol dir Hilfe!

Ansprechpartner an unserer Schule:

- Jeder Lehrer, jede Lehrerin deines Vertrauens
- Beratungslehrerin Frau Kössel
- Psychologin M.Sc. Tina Zander
Tel.: 08234 / 81-5656 Email: zander@wertachkliniken.de
- Klinikseelsorger Winfried Eichele
Tel.: 08232 / 508-860 und 08234 / 81-5695 Email: eichele@wertachkliniken.de

Weitere Ansprechpartner:

Staatliche Schulberatungsstelle Schwaben	Staatliche Schulberatungsstelle Beethovenstraße 4 86150 Augsburg Email: sbschw@as-netz.de Telefon: 0821 - 509160 Internet: https://www.km.bayern.de/ministerium/institutionen/schulberatung/schwaben.html
Psychologische Beratungsstelle Erziehungs-, Jugend und Familienberatung Schwabmünchen	Psychologische Beratungsstelle Erziehungs-, Jugend und Familienberatung der Katholischen Jugendfürsorge für die Diözese Augsburg e.V im Pfarrzentrum St. Michael Schrannenplatz 3 86830 Schwabmünchen 08232-950621 (Anmeldung 08 21/455 410-0) Internet: https://www.schwabmuenchen.de/Psychologische-Beratungsstelle-Erziehungs-Jugend-und-Familienberatung.o1596.html
Hilfsangebote der Stadt Bobingen	Rathausplatz 1 86399 Bobingen 08234 8002-0 08234 8002-25 Email: poststelle@bobingen.de Internet: https://www.stadt-bobingen.de/Hilfsangebote.n229.html

Sozialpsychiatrischer Dienst Schwabmünchen	Caritasverband für die Diözese Augsburg e. V. Sozialpsychiatrischer Dienst Augsburg-Land Weidenhartstraße 31 86830 Schwabmünchen +49 8232 9664-0 Email: spdi.schwabmuenchen@caritas-augsburg.de Internet: https://www.caritas.de/adressen/caritasverband-fuer-die-dioezese-augsburg-e-v/sozialpsychiatrischer-dienst-augsburg-land/86830-schwabmuenchen/78945
Sozialpsychiatrischer Dienst Augsburg	Inneres Pfaffengäßchen 12 86152 Augsburg Telefon: +49 821 45019-3311 Email: spdi-augsburg@diakonie-augsburg.de Internet: https://www.diakonie-augsburg.de/node/107
Weißer Ring	Opfernotruf WEISSER RING Tel. 116006 (deutschlandweit) Hilfe für Opfer von Straftaten Außenstelle Stadt. und Landkreis Augsburg Hr. Prändl unter Tel. 0151/55164752
Kinder- und Jugendpsychiatrie Josefinum Augsburg	Josefinum KJF Klinik Kapellenstraße 30 86154 Augsburg 0821/2412-0 Internet: https://www.josefinum.de/fachbereiche-experten/kinder-jugendpsychiatrie-psychotherapie/
Bezirkskrankenhaus Augsburg	Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik Dr.-Mack-Str. 1 86156 Augsburg Telefon: 0821-4803 0 Email: info@bkh-augsburg.de Notaufnahme des BKH Augsburg (werktags von 8.00 Uhr bis 17.00 Uhr) Telefon: 0821-4803 4000 Zentrale Notaufnahme im Klinikum Augsburg (zu allen übrigen Zeiten) Telefon: 0821-400 2475 Internet: https://www.bkh-augsburg.de/kontakt.html
BKE-Onlineberatung	Internet: https://www.bke-beratung.de/~run/
Nummer gegen Kummer	Tel.: 116 111 Internet: https://www.nummergegenkummer.de/
Telefonseelsorge	Tel: 0800-1110333
Erziehungs-beratungsstelle Stadt Augsburg	Beratung für Eltern, Kinder und Jugendliche Hunoldsgraben 27 86150 Augsburg Anmeldung: Mo –Fr8 –12 Uhr Tel.: 0821/324-2962 erziehungsberatung@augsburg.de Internet: https://www.augsburg.de/buergerservice-rathaus/buergerservice/aemter-behoerden/staedtische-dienststellen/a/amt-fuer-kinder-jugend-und-familie/erziehungsberatung/
Evang. Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche; Partnerschafts- und Lebensfragen	Oberbürgermeister-Dreifuß-Str. 186153 Augsburg Tel.: 0821/ 59 77 60 Email: eb@diakonie-augsburg.de Internet: https://www.diakonie-augsburg.de/node/%2042/
Familien-und Erziehungs-Beratungsstelle der Arbeiterwohlfahrt (AWO)	Frölichstr. 16 86150 Augsburg Tel.: 0821/ 450 517 -0

	<p>Email: awo.erziehungsberatung@augzburg.de Internet: www.awo-augsburg.de</p>
Amt für Kinder, Jugend und Familie –Stadt Augsburg	<p>Sozialdienst Mitte 86150 Prinzregentenstr.11 Tel.: 0821/ 324-2821 Email: sozialdienst-mitte@augzburg.de</p> <p>Sozialdienst Nord/West 86154 Donauwörterstr.110 Tel.: 0821/ 324-2852 Email: sozialdienst-nord@augzburg.de</p> <p>Sozialdienst Ost 86165 Zugspitzstr.179 Tel.: 0821/ 324 -2871 Email: sozialdienst-ost@augzburg.de</p> <p>Sozialdienst Süd 86199 Friedrich-Ebert-Str. 12 Tel.: 0821/ 324-2881 Email: sozialdienst-sued@augzburg.de</p>
Weitere Hilfe	<p>Kinderärzte und Fachärzte für Kinder- und Jugendpsychiatrie Psychologische Psychotherapeuten</p>