



Warum physikalische Therapie und Physiotherapie?

Die Abteilung der Physiotherapie ist ein interdisziplinär angewandter Funktionsbereich für die Rückgewinnung, Sicherung und den Erhalt von Gesundheit, Leistungsfähigkeit und Wohlbefinden, der im Zusammenhang mit der ärztlichen Behandlung aktiv ist.

Durch gezielte Behandlungen werden die Gelenke mobilisiert und die Muskulatur gekräftigt. Dadurch erhält der Patient seine Bewegungsmöglichkeit und Selbständigkeit zurück.

Die physikalische Therapie kommt bei vielen Krankheitsbildern zum Einsatz:

- nach Operationen oder Unfällen
- nach Schlaganfällen (Lähmungen)
- bei Herz-Kreislaufkrankungen (Herzinfarkt)
- bei Stoffwechselstörungen (Diabetes)
- bei degenerativen Erkrankungen (Gelenkverschleiß)

Der Mensch steht im Mittelpunkt



Gemeinsames Kommunalunternehmen
Wertachkliniken Bobingen und Schwabmünchen



Wertachklinik Bobingen

Wertachstraße 55 • 86399 Bobingen
Tel. 0 82 34. 81 - 0 • Fax 0 82 34. 81 - 399

Wertachklinik Schwabmünchen

Weidenhartstraße 35 • 86830 Schwabmünchen
Tel. 0 82 32. 508 - 0 • Fax 0 82 32. 508 - 510

www.wertachkliniken.de

Fotos: www.matthias-baumgartner.de
www.fotolia.de



**Kompetenz
in Ihrer Nähe!**

**Physikalische Therapie
Physiotherapie**



Wertachklinik Bobingen



Julia Keller

Leitung Physiotherapie

j.keller@wertachkliniken.de

Bobingen | Behandlungszeiten:

MO – DO 08.00 Uhr bis 16.45 Uhr
FR 08.00 Uhr bis 15.00 Uhr

... und nach telefonischer Terminvereinbarung

Tel. 0 82 34. 81 - 216

Wertachklinik Schwabmünchen



Bernhard Mayr

Leitung Physiotherapie

b.mayr@wertachkliniken.de

Schwabmünchen | Behandlungszeiten:

MO – DO 07.30 Uhr bis 17.00 Uhr
FR 07.30 Uhr bis 14.00 Uhr

... und nach telefonischer Terminvereinbarung

Tel. 0 82 32. 508 - 460

UNSER LEISTUNGSSPEKTRUM

Kassenleistungen

Allgemeine Krankengymnastik (KG)

Einsatz passiver Maßnahmen, sowie aktive körperliche Bewegungsübungen, mit dem Ziel Funktionsstörungen des Körpers und Fehlentwicklungen zu beseitigen oder zu vermeiden und Heilungsvorgänge zu unterstützen.

Manuelle Therapie (MT)

Spezielle Form der Physiotherapie – Gezieltes Untersuchen (manuell) mit anschließender individueller Behandlung von Schmerzen und Bewegungseinschränkungen der Gelenke, Muskeln, Sehnen, Bänder und des Nervensystems.

Lymphdrainage (MLD)

Therapie zum Abtransport von Gewebsflüssigkeiten.

Kompressionsverband

Wickelung mit Kompression zur Unterstützung der manuellen Lymphdrainage.

Schlingentisch

Behandlungsmethode zur Entlastung, Schmerzlinderung, Stabilisierung und Mobilisation, bei der der ganze Körper oder einzelner Körperteile an einer Gerätekonstruktion mit Hilfe von Seilzügen und Schlingen aufgehängt werden.

Klassische Massagetherapie (KMT)

Von der klassischen medizinischen Massage bis zur Sportmassage.

Elektrotherapie (ET)

Schmerzbehandlung und Durchblutungsförderung bei Erkrankungen des Bewegungsapparates.

Stangerbad (nur in BOB)

Hydroelektrisches Bad, bei dem der Patient in einer mit warmem Wasser gefüllten Wanne sitzt und von konstantem Gleichstrom durchflutet wird.

Wärmetherapie (WT)

Lokale Wärmeanwendung zur Anregung der Durchblutung und des Stoffwechsels.

Kältetherapie (KT)

Erstbehandlung bei Verletzungen und akuten Schwellungszuständen.



Angebot für Selbstzahler

Entspannung nach Jacobsen

Entspannungstechnik durch willentliche und bewusste An- und Entspannung von Muskelgruppen.

Fasciale Muskelarbeit (nur in SMÜ)

Manuelle Technik zum Löschen des Schmerzgedächtnisses in Muskeln und Fascien bei chronischem Schmerzgeschehen.

Kinesiotaping

Behandlungstechnik, bei der elastische Klebestreifen zur Schmerzlinderung, Durchblutungsverbesserung, sowie Verbesserung des Muskeltonus aufgetragen werden.

Dorn-Hock-Methode

Spezielle Form der Manuellen Therapie, die vor allem verdrehte Wirbel und/oder blockierte Beckenhälften auf eine sanfte Art korrigiert ohne einzurenken.

Fußreflexzonenmassage (nur in SMÜ)

Massagetechnik an bestimmten Reflexpunkten der Füße, um die körperfließende Lebensenergie zu stimulieren und Muskeln und Organe günstig zu beeinflussen.

Shiatsu (nur in SMÜ)

Druckmassage nach fernöstlicher Tradition, die Körper, Geist und Seele harmonisiert. Es ist eine ganzheitliche Methode, die den Energiehaushalt ins Gleichgewicht bringt.

